

ふらっとの今月号の記事は、平成28年12月8日に行われたアルカディア地域交流会の様子をメンバーさんの感想や意見を中心に記載していきます。その他にも交流のある精神保健福祉ボランティア「こぶしの会」さん主催のクリスマス会の様子も載せていきます。

《交流会参加メンバーさんの声》

○今回の交流会では乾杯のあいさつをさせてもらいました!!

挨拶のタイミングが少し難しかったが、とても良い経験になりました。(Aさん)



○プレゼントをもらえたのは嬉しかったのですが…自分は男性なのに女性用の靴下が…サプライズ??(Bさん)

○料理が去年と比べるとグレードアップしていた!!ちょっとしたことだけど嬉しかった。(Cさん)



○プレゼントを配ってくれたサンタは誰だったんだ?(Dさん)



(ふらっとに実習に来ていた学生さんも、色々な手伝いをしてくれました。)

○地域交流会に参加して、改めて人と人とのコミュニケーションの大切さを実感しました。(実習生)

今年度の交流会では「職員も何か出し物をしよう!!」という意見から、バンド演奏を行いました。GHの職員がボーカルとして歌い、ふらっと職員3名でギター・カホン・ベースの楽器を持ち寄り演奏を行いました。



演奏した曲は「明日があるさ」。多くの方が知っている名曲です。

曲が進むにつれて自然と手拍子が起こり、座席で歌う方や壇上に上がり一緒に歌ってくれる方などとても良い一体感があったと思います。



1つの事をみんなで楽しむ。簡単なようで難しい気がします。

1人の笑顔が大勢の笑顔を呼び、大勢の笑顔が1人の笑顔を呼ぶ。笑顔になれることはどんな些細なことでも大切なことなのではないかと感じた瞬間でした。

◇バンドが良かった。来年もあれば一緒に混ざりたい!!(Eさん)

◇普段見れないスタッフの姿が見れて良かった。楽しかったです(Fさん)

H28年12月15日(木) 精神保健福祉ボランティア こぶしの会 クリスマス会

《こぶしの会・活動内容》

心病む人達がごく自然に、ごく当たり前の生活ができるように支援する活動をモットーにして、毎月2回、ほっとサロンを開催。市福社会館にて自由参加のサロンです。(こぶしの会 森村登世子)

☆毎年12月にこぶしの会のクリスマス会に参加しています。ビンゴ大会があってとても楽しいです。(Gさん)

☆ウクレレの演奏で「ブルーライトヨコハマ」を歌えて良かった。(Hさん)



☆クリスマス会も楽しいが、月1回のほっとサロンも楽しい。絵を描いたりしている(Iさん)

☆月に1回のほっとサロンでストラップ作りをしている。

今では作り方を覚えたので、自分で材料を買って自宅で作れるようになった(Jさん)



一歩

平成28年12月発行

ニュースレター第16号

発行元：ニュースレター編集委員会

障害者支援施設「神奈川県立 津久井やまゆり園」での事件について

事件から時間は経過してしまいましたが、当法人職員一同、お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りするとともに、ご家族の皆様には深くお悔やみ申し上げます。さらに負傷された方々の一日も早い回復を心から願っております。

今回の件では、多くの障がいのある方、ご家族、福祉関係者、そしてニュースを耳にした人々を不安に陥れ、心に大きな傷を負うこととなりました。

当法人は、この間、事件に対し、『何故このようなことが起こってしまったのか?』『今後何をどう改善していけばいいのか?』など、全職員で模索してきました。

「人権」「障がい者への差別」「福祉現場のマニパワー不足(人員・労働力不足)」「教育を通して、障がいへの理解を深められないか」「地域でのネットワークが不足しているのではないか」「措置入院(期間)及びアフターフォローは、どうあるべきか」など…様々な視点から議論してきました。

しかし、『何をどう改善していけばいいのか?』について、法人内で議論しても残念なことですが考えがまとまっておりません。

この事件に対する利用者(当事者)の考え・感じることなどをお聴きし、福祉関係者、そして市民の立場としても、考えを深め、今後のニュースレターに載せていきたいと考えております。

太田市障がい者相談支援センター(太田市役所内)

《アルカディア相談支援事業所》

太田市内に在住で障がいをお持ちの方やご家族を対象に、皆様が地域で安心して生活できるように相談・支援を行っています。

《最近の相談傾向 ○親亡きあと》

高齢の親と障がいもしくは障がいと思われる子どもの相談ケースが多くなりつつあります。地域包括支援センターの方から聞いた話ですが、この相談ケースを「85(ハチゴー)問題」と言い、80代の親と50代の子どもの家族に対する支援のことを言います。85問題の相談ケースの増加に伴い、地域包括支援センターやケアマネ等と関わる機会も増えています。

《支援について》

障がい・診断名にとらわれず、その人がどんな生活をして何に困っているのかをしっかりと聞き、障がいの特性や個性・生活のしづらさ・困っていること・その人を取り巻く環境の「聞き取り」を行うことで「その人を知る」ことや「本人の力を知る」ことができます。そして聞き取りで話をするることにより、本人の気持ちが整理されるきっかけになることもあります。

相談・支援においてすぐに答え・結果が出るわけではありません。結果が出るまでに時間がかかる場合もあります。支援する側は指導的な立場ではなく、目標に向かい「協力し合う立場」が本来のあるべき形です。本人ができることは本人の力で、その他のできない部分や不安な所があれば一緒に協力し合い目標に進んでいくことが大切です。例えばバリアフリーの考え方においても段差を減らすことだけがいい事とは思えない部分があります。本人に段差を上る力があるのであれば、その機会を減らしてしまうことで本人の持つ力を奪ってしまうことになるかもしれません。日常生活を送るなかでの行動が「リハビリ」に繋がる部分があり、政策や支援でできていた部分の環境を変えてしまうことだけは避けなければいけません。

# アルカディア グループホーム事業所

12月8日に行われた“アルカディア地域交流会”にグループホーム事業所からメンバー・世話人・職員合わせて66名が参加しました。全参加人数の半分以上をグループホーム関係者が占めており、「知らない人がいると緊張する」というメンバーさんも安心できたようです。歌あり、演奏あり、サンタクロースからのクリスマスプレゼントありのとても楽しい会でした。そこで参加者の皆さんが感じたことを言葉にして聞かせていただきました。



♪ ♪ ♫ ♪ ♫ ♪

・カラオケできてよかった。

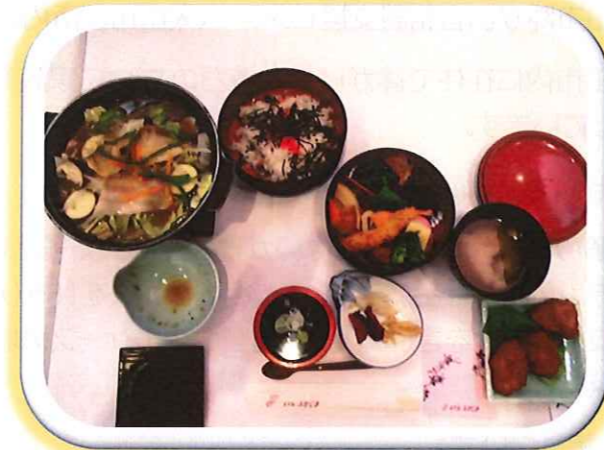
・去年よりイベントのレベルが高かった。

・カラオケの順番が来るまで緊張して食事のどを通らなかった。

・楽しかった。

♪ ♪ ♫ ♪ ♫ ♪

- ・食事が暖かくてよかった。
- ・去年より良かったが見た目が寂しかった。
- ・うどんがおいしかった、来年はてんこ盛りのうどんにしてほしい。
- ・うどんに、混ぜご飯、おなかいっぱい。
- ・腹7分目くらいの量だった。
- ・刺身こんにやくがなくて残念。
- ・楽しかったし、おなかもいっぱい。



- ・コーヒーと砂糖が当たってうれしかった。
  - ・職員もプレゼントが欲しい！
  - ・時間が長くてよかった。
  - ・いろんな人に会えてよかった。
  - ・手袋が当たった。
  - ・ハプオーマンスが面白かった。
- 来年も良い年になりますように・・・

**Merry Christmas And Happy New Year!**



# 群馬県精神障害者援護寮

## はばたき

平成28年12月8日 太田市内のホテルにて、アルカディア交流会が開催されました。毎年アルカディア法人各事業所との交流、更には地域との交流も含めた催しとして行っています。はばたきからもメンバーさん・職員合わせて20名参加しました！今年は、カラオケだけでなく、余興としてメンバーの弾き語り、スタッフのバンド演奏「明日があるさ」など、ダンスで「てんとう虫のサンバ」を演じています。今号のニューズレターではアルカディア交流会の感想をメンバーさんに聞いてみました！

### 〈メンバーさんの感想〉

こんな感想が出ました！

- ・てんとう虫のサンバの仮装が良かった。楽しい1日だった。
- ・てんとう虫のサンバを皆で猛練習して頑張った、どこのメンバーさんよりも一番良かったです。
- ・「明日があるさ」がとても明るく気分が良くなった。料理も美味しく頂きました。時間も予定より早くなりましたが、逆にそれが良かったと思う。交流会の準備をして下さった方、いつも大変ご苦労様でした。
- ・楽しかった。(てんとう虫のサンバの)花嫁が可愛かった。バンドがかっこ良かった。色々な出会いがあって話が出来て良かった。プレゼントが米の大盛りで良かった。

### 〈スタッフの感想〉

大成功！？メンバーが一堂に会して1年を楽しく過ごせた様子の笑いが絶えない会にできた。今回はスタッフからの出し物も試み、メンバーから「楽しめました」との声が多く聞かれたのが印象に残る。スタッフも同様に楽しむことが出来た。顔見知り同士のメンバーの話は弾むが、知らないメンバーとは交流がなかなか難しい。もっと交流がしやすい様に、ゲームなどを取り入れて部署の垣根を越えられるような会にしていけたら理想的である。



**空き情報**

入居：皆様のおかげで多くのご連絡を頂いております。体験については待機者多数の為、お時間を頂く事になってしまいますが、ご相談・お問い合わせは 随時お受けしております。

通所：空きが4名分あります。

**問合せ先**

群馬県精神障害者援護寮「はばたき」  
 指定管理者 社会福祉法人アルカディア  
 TEL 0270-63-1860 見学受付担当 廣澤

※お問い合わせは  
お気軽にどうぞ！